

Highlights of the 1976 Fitness and Sport Survey

CA1
HW82
-77H32

3 1761 11556814 9





Digitized by the Internet Archive
in 2022 with funding from
University of Toronto

<https://archive.org/details/31761115568149>

CD1
HW8

HIGHLIGHTS OF THE 1976 FITNESS AND SPORT SURVEY

Published by Authority of
The Minister of State for
Fitness and Amateur Sport
December, 1977

HIGHLIGHTS OF THE 1976 FITNESS AND SPORT SURVEY

A research publication of the Fitness and Amateur Sport Branch, Health and Welfare Canada.

ACKNOWLEDGEMENTS:

C.A. Buckley	Planning, Research and Evaluation Directorate
R.J. Bedard	Fitness and Amateur Sport Branch
	Health and Welfare Canada
J.R. Oliver	Comstat Consulting Services Limited
S. Murray	Special Surveys Coordination Division
P. Page	Statistics Canada
A. Gillette	Cover Design and Graphics

Thanks are also due to the many thousands who contributed generously by answering questions about a personal matter -- their habits and preferences in the physical activities field.

Additional copies of this brochure are available from
Promotion and Communication Section
Fitness and Amateur Sport Branch
Health and Welfare Canada
The Journal Building
365 Laurier Avenue West
Ottawa, K1A 0T6

Access to the complete data base may be arranged through:
Travel, Tourism and Recreation Section
Science and Culture Division
Statistics Canada
16th Floor
R.H. Coats Building
Tunneys Pasture
Ottawa, K1A 0T6

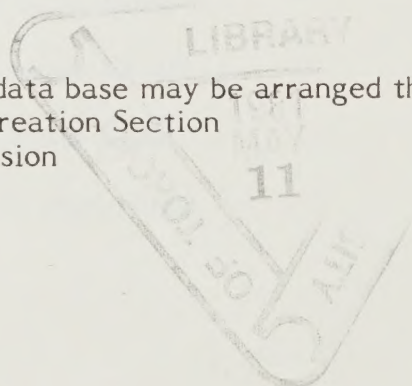


TABLE OF CONTENTS

1. SURVEY OBJECTIVES AND METHOD
 - Objectives of the Survey
 - Survey Method
 - Questionnaire Content
2. CANADIAN EXERCISE PARTICIPATION
 - Nearly 60% Exercise
 - Walking - Canadians' Favourite Form of Exercise
 - Reasons for Exercising
 - Inducements to Increasing Participation
3. CANADIAN SPORT PARTICIPATION
 - Half of Canadians Participate in Sports
 - Swimming- Favourite Sport
 - Why People Engage in Sports
 - Sports Canadians Would Most Like to Start
 - Perceived Constraints to Increased Sport Participation
 - Socio-Economic and Demographic Influences on Participation
4. TRENDS AND INTERNATIONAL COMPARISONS
 - Growth in Selected Activities
 - Comparisons with the American Survey
5. FURTHER STUDY

FOREWORD

This brochure contains initial results of a major survey of Canadian participation in fitness and amateur sports activities. One finding of the survey is that 26 sports attracted more than 100,000 participants each — this is vivid testimony to the breadth and diversity of interests of Canadians in physical activity. At the same time, further analysis of these survey data will show that the access of Canadians to opportunities for physical activity still varies widely. This is not only a problem of facilities and equipment, but also one of attitudes and life styles. This survey will be an important source of factual information on many aspects of the fitness, recreation and sport habits of Canadians, especially in view of the current development of new policies to encourage broader participation in amateur sports and improve the fitness status of Canadians.

1. SURVEY OBJECTIVES AND METHOD

The Fitness and Amateur Sport Branch of Health and Welfare Canada has conducted in cooperation with Statistics Canada the first major national survey on Canadian participation in fitness and amateur sport. The survey, undertaken in October 1976, provides many answers to questions covering a broad range of subjects in this area.

The survey fills a major need by providing comprehensive data on fitness and amateur sport which previously were unavailable. On this basis alone, the survey will prove to be a valuable resource and decision-making tool for a number of years, especially to planners and policy-makers in the fields of physical recreation and sport, as well as those involved in improving the health and fitness of Canadians. Fitness and amateur sport agencies along with physical educators will also find the survey a useful tool for examining their needs. Finally, social scientists and the general research community will find that this study complements and augments the findings of other studies dealing with recreation and leisure.

This brochure presents an overview of the survey rather than attempting to examine all the results of the survey in detail. Further publications containing comprehensive analyses of survey results will be forthcoming in the next year.

Objectives of the Survey

The principal objective of the survey was to provide a comprehensive data base to assist the Fitness and Amateur Sport Branch and other potential users in the evaluation of existing programmes, in the planning and development of new programmes, and in the research investigation of the fitness and amateur sport behaviour of Canadians. In addition to this broad objective was a set of specific sub-objectives:

- a) To obtain benchmarks of the fitness and physical activity status of Canadians by sex, age, region, and other important variables.
- b) To determine the type and extent of Canadian participation in fitness and amateur sport activities.
- c) To determine the relationships between the level of fitness and amateur sport involvement and social, economic, demographic and other characteristics.
- d) To determine the relationship between the level of fitness and amateur sport involvement and other leisure activities.
- e) To examine the factors accounting for involvement and non-involvement in fitness and amateur sport activities.
- f) To assess economic factors that bear on involvement in fitness and amateur sport activities.

The survey was designed to provide the data by which these objectives could be met.

Survey Method

The survey took place in October 1976, as a supplement to Statistics Canada's monthly Labour Force Survey, thus benefiting from the high standards of the sampling survey work done by that agency. A nine page self-administered questionnaire was delivered and picked up a week later by the Labour Force Survey field staff. The sample used was very large and included over 32,000 households representing 73,000 individuals. The size of the sample was sufficient to provide reliable results for all the provinces and major metropolitan areas in Canada. The sample used was designed to represent all persons in the Canadian population 14 years of age and over with the exception of the following: residents of the Yukon and Northwest Territories, Indians living on reserves, inmates of institutions and members of the Armed Forces.

Questionnaire Content

The survey covered the following topics:

- type, frequency and intensity of participation in fitness and amateur sport activities;
- preferences, needs and motives for participating in fitness and amateur sports;
- opportunities and constraints to utilization of relevant facilities and services;
- attitudes to and perception of fitness and amateur sport;
- awareness and views regarding federal programmes , services and agencies promoting fitness and amateur sports;
- consumer expenditures on equipment, maintenance of equipment and other purchases for fitness and amateur sports;
- other lifestyle and leisure habits of Canadians;
- social, economic, demographic, cultural and other pertinent data.

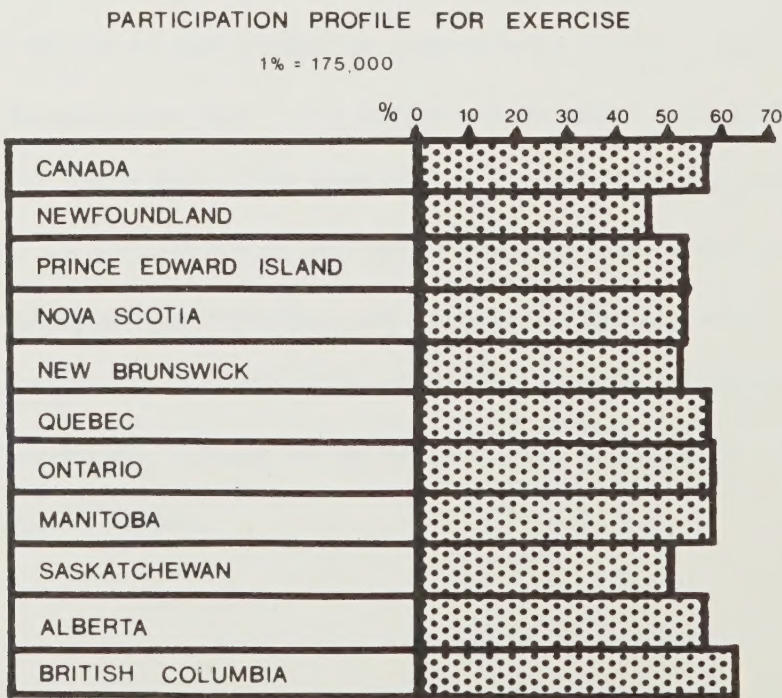
2. CANADIAN EXERCISE PARTICIPATION

This section provides highlights of Canadian participation in fitness and exercise activities (sports activities are treated in the following section). Respondents were asked if they had engaged in one or more of the following eight specified activities in the previous month:

- 1. walking for exercise
- 2. jogging/running
- 3. calisthenics (push-ups, sit-ups,...)
- 4. swimming for exercise
- 5. yoga
- 6. weight-lifting/training
- 7. bicycling for exercise
- 8. skipping rope

Nearly 60% Exercise

Total participation of Canadians (14 years and over) in at least one exercise activity amounted to 10,237,000 people or 59% of the population. Figure 1 shows participation rates by province.



The level of participation ranges from a low of 47% in Newfoundland to a high of 63% in British Columbia. The Atlantic Provinces and Saskatchewan are significantly (in statistical terms) below the national average while only British Columbia is significantly above the national average. The other four provinces participate near the national average. These figures will be further examined in the next section where they are compared to sport participation figures.

Walking - Canadians' Favourite Form of Exercise

The exercise activity in which the largest number of Canadians participate is 'walking for exercise'; nearly 7,000,000 or just under 40% participated. In addition to walking, calisthenics (19%), jogging/running (15%), bicycling (13%) and swimming (9%) account for a majority of all exercise participation. Thus, the major part of participation in exercise takes place in a narrow range of activities.

Reasons for Exercising

For those who took part in exercise, the survey asked their main reasons for participating. Some of the choices given were: "For good health", "enjoyment" and "for the release of tension". "Enjoyment" is the reason Canadians chose most often (48%), while "doctor told me so" (3%) is the least mentioned reason. "For good health" and "good for me in general" also are given as motives for exercise by over 40% of Canadian exercise participants.

Inducements to Increasing Participation

What would induce Canadians to either start or increase exercise participation? The answer selected most often is "more leisure time", which 31% of the respondents stated. The next reason is better/closer/less expensive facilities with 19%. Obtaining such information is useful to policy-makers, since it can be applied in evaluating current programmes and planning future programmes and facilities to meet emerging societal needs.

Country Skiers, in none of the other top ten sports does Quebec reach 30% of the national total. Alternatively, taken as a percentage of provincial population, Quebec's participation in Cross-Country Skiing (14%) is approximately twice that of the next highest province - Manitoba (8%) - and the national average (8%).

Why People Engage in Sports

In addition to measuring rates of participation, the study also elicits reasons for engaging in various sports. "For pleasure and/or excitement" is the most prominent motive indicated for sport participation; 51% consider it of great importance. "Personal health and fitness" is also selected as being of great importance by 43%. On the other hand, less than 10% consider competition with others to be of great importance. The survey results then, give a clear picture of the general motivations of Canadians for participation in sport. Further analysis will give breakdowns by age, sex and other variables thus allowing similarities and differences to be explored in more depth.

Sports Canadians Would Most Like to Start

The sports which Canadians would most like to start are, in descending order of choice:

1. Tennis
2. Swimming
3. Alpine/Downhill Skiing
4. Cross-Country Skiing
5. Alley Bowling
6. Golf
7. Ice Hockey
8. Recreational Skating
9. Curling
10. Gymnastics

It is noteworthy that half of the above activities are largely winter sports, a finding that may point to a developing Canadian interest in winter sports. The appearance of gymnastics on the list is surprising particularly in view of the fact that the population surveyed is 14 years of age and over; Gymnastics has traditionally been a sport participated in by the younger age groups. Provincially, the preferences are distributed as follows:

<u>PROVINCE</u>	<u>FIRST</u>	<u>SECOND</u>
Newfoundland	Swimming	Ice Hockey
Prince Edward Island	Curling	Alley Bowling
Nova Scotia	Tennis	Swimming
New Brunswick	Alley Bowling	Swimming
Quebec	Swimming	Cross-Country Skiing
Ontario	Tennis	Alpine Skiing
Manitoba	Tennis	Alpine Skiing
Saskatchewan	Tennis	Alpine Skiing
Alberta	Alpine Skiing	Tennis
British Columbia	Alpine Skiing	Swimming

Provincially these future sport interests all correspond with the national preferences. Ontario and the Western Provinces show a marked interest in Tennis and Alpine Skiing in contrast to the eastern half of the country; people in the Atlantic provinces prefer to start Swimming and Alley Bowling, while in Quebec, Swimming and Cross-Country Skiing are the sports people wish to begin.

This brief review of patterns of actual participation in the most favoured sports, and of preferences among sports for future involvement illustrates the diversity of data contained in the survey. Further analysis of preferences will provide valuable information on latent and unfilled needs of Canadians, in addition to measuring their current levels of activity .

Perceived Constraints to Increased Sport Participation

Those who had previous sport involvement were asked, what were the major constraints to them starting a specific new sport. The table below shows the responses:

<u>CONSTRAINTS</u>	<u>% OF RESPONDENTS</u>
Not enough time because of work (school)	37
No opportunity to participate near my home	25
Costs too much to participate	22
Not enough time - other leisure activities	18
Difficult to find others to participate with	16
Don't know how to do it well enough	14
Other reasons	9
Available facilities/areas are of poor quality, etc.	7
Physically unable to participate	4

When one examines the constraints on a particular sport which respondents indicated they would like to start, the resulting ordering of constraints can differ from the above list which refers to all sports. For example, looking at specific sports, "costs too much" becomes the main constraint to starting Downhill Skiing and Horseback Riding, whereas for Bowling and Gymnastics, the lack of nearby facilities is the dominant constraint. In summary, the data allow one to identify both the general constraints to further participation and the constraints upon additional participation for any specific sport.

Socio-Economic and Demographic Influences on Participation

Next to recording rates of participation and noting regional differences, it is a major purpose of a large survey such as this to support attempts at causal explanation of differences in participation rates, in perceptions of opportunities and in attitudes towards starting a preferred sport were the opportunity to present

itself. Such analysis is mainly based on a systematic observation of certain social, economic, and demographic characteristics of the respondent. The 1976 survey contains questions on these factors and was further enriched by certain variables transferred from the Labour Force Survey, such as the labour force status and other details pertaining to the family of the respondent. A brief look at certain socio-demographic factors exemplifies the use of background variables in this sense.

Of all Canadians who indicate some participation in sports, 54% of the male population participated as opposed to 46% of the female population. Depending on the nature of the sport, individual sports show considerable variation in the ratio of male and female participation. Of the eight sports listed as being most popular, Ice Hockey has the greatest proportion of male participants (89%), Cross-Country Skiing and Tennis are examples of sports with nearly equal participation of both sexes, and Alley Bowling has a majority of female participants (62%).

On the dimension of age, a major contrast is between patterns of participation of young people (14 - 19 years) and others. For the former, opportunities and inducements to being physically active are mostly determined by programmes and facilities in educational institutions and at home, whereas adults are free to determine, within their means, the amount and form of their physical activity. Participation of young people in the more popular sports ranges from 43% for Ice Hockey, to 23% for sports such as Golf and Curling .

A more dramatic contrast of the effect of different life styles upon sport participation is evident in this breakdown of the age spectrum. Of Canadians in the age categories of 14 to 34 years, 69% participate in sports, compared to 44% for those in the 35 to 54 year groups, and only 17% among those 55 years and older.

If age and sex are considered jointly, some interesting observations bearing on the social context of a sport emerge. While the female rate of participation in most

sports drops as young people make the transition into marriage and family life, Cross-Country Skiing shows a relative increase in female participation; more females than males 20 years and over report some involvement in this sport, whereas among young people, male participants predominate. Thus, in this sport, which experienced rapid growth in recent years, we see a substantial equality of participation among sexes. Moreover, females do not seem to 'drop out' as they become involved in family life.

Turning to the impact of socio-economic factors upon participation of Canadians in sports, we find that, generally, there is a positive association between levels of income and participation in sports. The participation rate of individuals who reported incomes of less than \$15,000/year is approximately 50%, whereas of those with higher annual incomes, about 68% indicate some participation in sports.

A similar global contrast can be made with respect to occupational groups. Of those with an occupation in the white collar or service categories, 59% indicate participating in a sport. This compares with 48% for manual occupations and 34% for those who never worked or did not work in the labour force during the last five years. The latter group, of course, contains housewives; however, it also includes young people who have above-average rates of participation in sports. Further analysis will allow distinction amongst these groups.

Differences in levels of education affect global participation rates in the same manner as do income and occupation; the more education a person has, the higher the rate of participation. Of those with post secondary diplomas and degrees, 67% are sports participants, 60% of those with some secondary or some post secondary education participate, while only 24% of those with less than 9 years of education are sports participants.

4. TRENDS AND INTERNATIONAL COMPARISONS

Growth in Selected Activities

The results of the 1976 Fitness and Sport Survey can be compared to A leisure Study- Canada 1972 by C. Kirsh et al., A.E. Design and Culture Publications, Toronto, Ontario, 1973. For the purpose of determining growth patterns, the changes in participation levels for the major exercise and sport activities between 1972 and 1976 are given below:

Growth in Participation

1972-1976

Activity	Number of Participants-1972	Number of Participants-1976	Growth in Participation(%)
Tennis	732,000	2,175,000	197
Skiing (alpine/downhill and cross-country)	1,001,000	2,534,000	153
Jogging	1,039,000	2,575,000	148
Golf	1,100,000	1,911,000	74
Swimming	4,191,000	7,117,000	70
Skating	2,155,000	2,930,000	36
Bicycling	1,743,000	2,225,000	28
Curling	643,000	826,000	28
Hockey	1,191,000	1,459,000	23
Walking for Exercise	6,167,000	6,984,000	13

The above table provides a vivid picture of the rapid and major increase in sport and exercise participation by Canadians since 1972. Three activities -Tennis, Skiing (Alpine/Downhill and Cross-Country), and Jogging - showed increases

substantially above 100%. Also, if compared with the findings in the section of this brochure entitled "Sports Canadians Would Most Like to Start", one finds that this trend is likely to continue. At the national level, Tennis is the sport Canadians most want to begin, while Alpine/Downhill and Cross-Country Skiing were picked third and fourth respectively. Looking at the data at the provincial level, Tennis and Skiing are either the first or second choice of sport to start in more than half the provinces.

Thus, by comparing the results of the 1976 survey data with past figures (the 1972 survey) and by looking at future preferences, a pattern of rapidly increasing Canadian participation in sport and exercise activities is strikingly evident.

Comparisons with the American Survey

An American study for international comparison is the National Adult Physical Fitness Survey, Opinion Research Corporation, Washington D.C.: President's Council on Physical Fitness and Sports, 1973.

The sport participation preferences of Canadians and Americans vary considerably. Alley Bowling is the most popular sport in the United States, attracting 20% of their population 22 years and over (1973), while it ranks ninth in Canada with 4% of Canadians 14 years and over taking part. Swimming, with 32% of the Canadian public participating, is this country's most popular sport while it is second in the United States with 18% participating. Curling and Ice Hockey are two popular participatory sports in Canada's top ten that are not mentioned in the American top ten favourites; on the other hand, Volleyball, Water Skiing and Basketball appear as favourite American sports but are not on the Canadian list. Skiing, Tennis, Golf and Softball/Baseball are amongst the ten favourite sports in both countries.

Again, it must be emphasized that these comparisons are based on a preliminary analysis only.

5. FURTHER STUDY

The brochure has been developed from a limited set of data that have been made available to date. Further significant information will appear by probing, for instance, other dimensions of participation such as the frequency, duration and intensity of involvement in exercise and sport. Moreover, beyond the analysis of cross-tabulations, the data will be examined through other methodological tools including correlation and regression analysis.

Finally, the survey data will provide a valid data base from which policies, such as those which are to follow the 1977 Green Paper on Sport, can be developed. Likewise, individual provinces can make use of the material from the survey relevant to that particular province, in developing their own specific policies and programmes in the areas of fitness and sport to meet local needs.

OTHER PUBLICATIONS BY FITNESS AND AMATEUR SPORT

THE EMPLOYEE FITNESS manual is a "how to" develop, implement and administer a fitness program in the work place. The manual was developed by the Fitness section of the Fitness and Amateur Sport Branch and authored by Martin Collis, Ph.D. of the University of Victoria. The manual covers the following topics: What is an employee fitness program? benefits of an employee fitness program; how to develop a successful employee fitness program; fitness facilities; fitness programs; evaluation; leadership; motivation; opportunities to promote lifestyle change in a residential course or conference setting; employee groups with special fitness requirements; and legal aspects of a fitness program.

Cost: \$3.50 (Canada)
\$4.20 (Other Countries)

Available from: Supply and Services Canada
Printing and Publishing
Ottawa K1A 0S9
Cat. No. H93-43/1977

The easy-to-use FIT-KIT will help improve your fitness level so you can get more of a kick out of life. Each FIT-KIT includes the Canadian Home Fitness Test; a long-playing record you use to assess your fitness level, and then to measure your progress as you follow your recommended physical activity program; a FIT-KIT Progress Chart; a Fit-Tips exercise wall chart; a Walk-Run Distance Calculator; an Rx for physical activity; and the booklet "Health and Fitness". For those who reach their recommended fitness level, there is the challenge of the Advanced Home Fitness Test.

Cost: \$4.95

Available from: Fit-Kit
Ottawa K1A 0S9

THE HEALTH AND FITNESS booklet is one step in the direction of motivating Canadians to become concerned about their lifestyle and to do something about it. This 64- page booklet is the Canadian revised edition written in 1972 by Dr. P.-O. Astrand, world renowned exercise physiologist from Sweden.

Cost: Free

Available from: Promotion and Communication Section
Fitness and Amateur Sport Branch
Health and Welfare Canada
365 Laurier Avenue West
Ottawa K1A 0X6

Le manuel SANTÉ PHYSIQUE DES EMPLOYÉS a réuni les renseignements utiles au développement, à l'implantation et à la gestion d'un programme de conditionnement physique au travail. Conçu par la section du conditionnement physique à la Santé et au Sport amateur, ce travail a été rédigé par le docteur Martin Collins de l'Université Victoria. Le manuel touche les sujets suivants: Qu'est-ce qu'un programme de conditionnement physique?; les avantages que l'on peut en retirer; façons de réussir un tel programme; les aménagements; le programme; l'appréciation; la direction; la motivation; l'occasion de promouvoir un nouveau mode de vie dans son voisinage ou au moyen de conférences; travailleurs nécessitant un programme approprié à leur état; possibilités légales afférentes à un programme de conditionnement physique.

coût: \$3.50 (Canada)
\$4.20 (à l'étranger)

en disponibilité: Approvisionnements et Services
Centre d'édition
Ottawa KIA OS9
Cat No H93-43/1977

La PHYSI-TROUSSE peut vous aider à améliorer votre forme physique et vous permettre de mieux jouir de la vie. Chaque Physi-trousse comprend le Physitest canadien et un disque microsilicon de 12 pouces que vous utilisez pour évaluer d'abord le niveau de votre forme physique et mesurer ensuite les progrès accomplis au fur et à mesure que vous suivez l'activité physique recommandée. Pour mieux noter vos progrès, vous aurez aussi la Physi-règle qui vous permettra de calculer la distance à marcher ou à courir en quinze minutes, la Physi-préscription hebdomadaire d'activités physiques, et la brochure "Santé et conditionnement physique". Il existe même une version avancée du Physitest canadien pour ceux qui ont atteint une forme physique au niveau recommandé.

coût: \$4.95

en disponibilité: Physi-Trousse
Ottawa KIA OS9

La brochure SANTÉ ET CONDITION PHYSIQUE constitue une mesure visant à motiver les Canadiens à se préoccuper de leur mode de vie et à faire quelque chose pour l'améliorer. Cette brochure de 60 pages est l'édition canadienne révisée d'un ouvrage écrit par un physiologiste suédois de réputation internationale, le Dr P.-O. Astrand, en 1972.

coût: Grátis

en disponibilité: Service de promotion et de communications
Direction générale de la Santé et du Sport amateur
365 - ouest avenue Laurier
Ottawa KIA 0X6

5. AUTRES ÉTUDES

La présente brochure est le résultat d'un ensemble limité de données disponibles jusqu'à présent. Les données fourniront d'autres renseignements importants sur la fréquence et la durée de participation et sur le niveau d'effort physique. En plus des analyses combinées, il est possible d'étudier les résultats par le truchement de différentes autres méthodes statistiques.

Enfin, l'enquête de 1976 servira de base empirique à l'élaboration de politiques comme celles qui sont censées découler du Livre vert de 1977 sur le sport amateur. Les provinces pourront elles aussi utiliser les résultats pertinents pour élaborer leurs propres politiques et programmes en matière de santé physique et le sport, afin de répondre aux besoins locaux.

nationale, le tennis est le sport que les Canadiens voudraient pratiquer en premier, tandis que le ski alpin et le ski de fond arrivent respectivement en troisième et quatrième position. À l'échelle provinciale, le tennis et le ski figurent comme premier choix dans plus de la moitié des provinces.

En comparant les résultats de l'enquête de 1976 à ceux de 1972 et en tenant compte des préférences futures, on peut donc conclure à la présence manifeste d'une augmentation rapide de la participation des Canadiens aux sports et aux exercices physiques.

Comparaisons avec l'enquête américaine

Pour comparaisons internationales, nous référons à l'enquête suivante National Adult Physical Fitness Survey, Opinion Research Corporation, Washington D.C. : President's Council on Physical Fitness and Sports, 1973 (Conseil présidentiel sur la santé physique et les sports).

Les préférences sportives varient beaucoup entre le Canada et les États-Unis. Les quilles, neuvième sport au Canada avec 4% de participation, sont le sport dominant aux États-Unis avec 20% de la population en 1973. La natation vient au premier rang au Canada avec 32% de participation pour les gens de 14 ans et plus, et au deuxième rang aux États-Unis avec 18%. Le curling et le hockey sur glace figurent parmi les 10 sports les plus populaires au Canada, mais pas aux États-Unis; en revanche, les Américains mentionnent le volley-ball, le ski nautique et le basketball parmi leurs sports préférés, sports non énumérés au Canada. Les deux pays affichent en commun, parmi les dix sports préférés, le ski, le tennis, le golf et le baseball/balle-molle.

Il ne faut pas oublier que ces comparaisons se fondent sur des analyses préliminaires.

4. TENDANCES ET COMPARAISONS INTERNATIONALES

La croissance en popularité de certaines activités

On peut comparer nos résultats aux chapitres pertinents de l'enquête de 1972: Les loisirs au Canada 1972 par C. Kirsh, B. Dixon et M. Bond, A E Design et Editions Culturcan, Toronto 1973. Dans le but de déterminer les profils de croissance, voici les changements dans la participation aux principaux exercices et activités sportives entre 1972 et 1976:

Croissance de la participation

1972-1976

Activité	Participants en 1972	Participants en 1976	Croissance en %
tennis	732,000	2,175,000	197
ski (alpin et de fond)	1,001,000	2,534,000	153
jogging	1,039,000	2,575,000	148
golf	1,100,000	1,911,000	74
natation	4,191,000	7,117,000	70
patinage	2,155,000	2,930,000	36
cyclisme	1,743,000	2,225,000	28
curling	643,000	826,000	28
hockey sur glace	1,191,000	1,459,000	23
marche (pour vous garder en forme)	6,167,000	6,984,000	13

Le tableau précédent montre l'augmentation importante et rapide de la participation des Canadiens aux exercices et aux sports depuis 1972. Trois activités, à savoir le tennis, le ski (alpin et de fond) et le jogging, ont connu des hausses de plus de 100%. De même, si l'on fait une comparaison avec les résultats contenus dans le chapitre de la présente brochure intitulé " Les sports que les Canadiens voudraient pratiquer", on s'aperçoit que cette tendance devrait se poursuivre. A l'échelle

fémmes que d'hommes pratiquent ce sport, tandis que le contraire est vrai chez les plus jeunes. On voit donc que le sexe n'influence pas la participation au ski de fond, sport très populaire dernièrement, et que le mariage ne nuit pas à la participation des femmes.

L'analyse des facteurs socio-économiques montre, en général, un rapport positif entre le revenu et la participation aux sports. La participation est a peu près de 50% chez ceux qui gagnent moins de \$15,000 contre 8% chez les autres.

Au niveau du facteur 'occupation', on trouve aussi des différences. Dans l'industrie des services et chez les employés de bureau, la participation se situe à 59%. Par contre, le taux chez les ouvriers est de 48%, et de 34% pour ceux qui n'ont jamais travaillé ou qui n'ont pas fait partie de la population active durant les cinq dernières années; ce dernier groupe comprend évidemment les ménagères, mais aussi les jeunes qui, rappelons-le, participent plus que la moyenne. Des analyses plus poussées permettront de faire la différence entre ces groupes..

La scolarité influence également beaucoup la participation qui augmente avec les années d'études. Parmi les détenteurs de diplômes post-secondaires, 67% participent contre 60% chez ceux qui ont quelques années d'études secondaires ou plus, et 24% chez ceux qui ont une huitième année ou moins.

différents taux, la perception des possibilités et les attitudes face à l'essai d'un sport préféré advenant l'occasion. Ces buts se réalisent par l'observation systématique des caractéristiques sociales, économiques et démographiques du répondant. L'enquête de 1976 a prévu ces facteurs. Comme on l'a dit, nos données jouissent de certaines variables empruntées à l'Enquête sur la population active, comme la situation du répondant dans la population active et d'autres détails sur les antécédents familiaux des répondants. Prenons les facteurs 'âge' et 'sexe' comme exemples.

Parmi les participants, il y a 54% d'hommes et 46% de femmes, les taux variant considérablement d'un sport à l'autre. Les taux de participation des hommes et des femmes aux huit sports les plus populaires varient de 89% et 11% pour le hockey, à 50% et 50% pour le ski de fond et le tennis, et à 38% et 62% pour les quilles.

Pour le facteur âge, il y a une grande différence de participation entre les jeunes de 14 à 19 ans et les autres. Chez les plus jeunes, les programmes et les installations dans les écoles et à la maison leur fournissent les occasions et les motivations de participer, tandis que les aînés doivent choisir, selon leurs moyens, la fréquence et le genre d'activité. La participation des jeunes de 14 à 19 ans varie de 43% pour un sport comme le hockey à 23% pour des sports comme le golf et le curling.

Voici un exemple encore plus frappant de l'influence de l'âge sur la participation aux sports: de 14 à 34 ans la participation est 69%; de 35 à 54, 44%; 55 et plus, 17%.

Pris ensemble, les facteurs 'âge' et 'sexe' nous donnent des résultats intéressants sur les sports au niveau du contexte social et des différentes tendances. Le mariage influence négativement la participation des femmes aux sports en général, mais encourage leur participation au ski du fond; à partir de 20 ans, plus de

Les contraintes à une participation accrue aux sports

On a demandé aux amateurs d'activités sportives de noter les contraintes principales les empêchant d'essayer un nouveau sport. En voici la liste:

CONTRAINTES

% DE RÉPONSES

pas assez de temps en raison du travail ou de l'école	37
aucune occasion de participer près de chez moi	25
cela coûte trop cher	22
pas assez de temps, autres activités de loisirs	18
difficile de trouver des partenaires	16
je ne m'y connais pas assez	14
autres raisons	9
les installations sont de qualité médiocre, etc.	7
il m'est impossible physiquement de participer	4

Lorsqu'on examine les contraintes nuisant à un sport en particulier, l'ordre peut différer de celui du tableau général précédent. Par exemple, "cela coûte trop cher" nuit au ski alpin et à l'équitation, tandis que "les installations médiocres" nuit aux quilles et à la gymnastique. Les données permettent donc d'identifier les contraintes générales à une participation accrue de même que les contraintes à une participation supplémentaire à un sport quelconque.

Les antécédents socio-économiques et démographiques

En plus d'enregistrer des taux de participation et des différences régionales, une enquête importante comme la présente doit essayer d'expliquer les causes de ces

Parmi ces sports, il est à remarquer que la moitié sont des sports d'hiver dont l'intérêt semble croître. La grande surprise parmi les sports énumérés est la gymnastique, étant donné que la population échantillonnée est âgée de 14 ans ou plus et que la gymnastique est traditionnellement pratiquée par les jeunes. Voici, à l'échelle provinciale et par ordre de préférence, les sports que les gens voudraient pratiquer:

PROVINCE	PREMIER CHOIX	DEUXIEME CHOIX
Terre-Neuve	natation	hockey sur glace
Ile du Prince-Edouard	curling	quilles
Nouvelle-Ecosse	tennis	natation
Nouveau-Brunswick	quilles	natation
Québec	natation	ski de fond
Ontario	tennis	ski alpin
Manitoba	tennis	ski alpin
Saskatchewan	tennis	ski alpin
Alberta	ski alpin	tennis
Colombie-Britannique	ski alpin	natation

Ces sports, à l'échelle provinciale, correspondent aux dix préférences indiquées à l'échelle nationale. Le tennis et le ski alpin dominent la liste en Ontario et dans les provinces de l'ouest; dans les provinces de l'Atlantique, c'est la natation et les quilles; et au Québec, la natation et le ski de fond.

Ce bref aperçu des profils de participation, des sports préférés et des préférences futures illustrent bien la diversité des données. Une comparaison plus approfondie des divers aspects fournira de précieux renseignements au sujet des exigences cachées et des besoins insatisfaits des Canadiens, tout en étudiant leurs activités en 1976.

est au second rang, et que la moyenne nationale (8%). Par contre, le Québec n'atteint pas 30% de la moyenne générale dans aucun autre des dix sports les plus populaires.

Les motifs de participation

L'enquête, en plus de fournir des taux de participation donne aussi les motifs de participation à divers sports.

"Pour le plaisir" mène dans la catégorie sport avec 51% des gens qui considèrent ce motif très important. Ensuite 43% considèrent "santé et condition physique" comme très important. Le motif le moins important est "pour être en compétition avec d'autres" (moins de 10%). Les raisons générales qui motivent la participation aux sports sont donc évidentes selon le sondage. Une analyse plus poussée des données fournira plus de détails fondés sur diverses variables, comme l'âge et le sexe, donnant ainsi une meilleure vie des différences et des similarités de motivation.

Les sports que les Canadiens voudraient pratiquer

Par ordre de préférence, voici les sports que les Canadiens voudraient pratiquer:

1. tennis
2. natation
3. ski alpin
4. ski de fond
5. quilles
6. golf
7. hockey sur glace
8. patinage récréatif
9. curling
10. gymnastique

La participation aux sports varie de 36% pour Terre-Neuve jusqu'à 55% pour la Colombie-Britannique et l'Alberta. La Colombie-Britannique, nous l'avons vu, se trouve aussi en tête pour la participation aux exercices physiques. Par contre, les provinces de l'Atlantique se classent de nouveau au-dessous de la moyenne.

L'importance des variations provinciales exige des explications, soit pour des raisons reliées directement aux sports ou autres. Par exemple, d'après d'autres études, les habitants de Terre-Neuve passent beaucoup plus de temps devant la télévision que ceux de la Colombie-Britannique. Sans nécessairement expliquer les différences de participation, on voit les possibilités offertes par les données émanant du questionnaire. L'accessibilité aux installations et le nombre d'heures de loisirs disponibles figurent aussi parmi les explications possibles. On ne prétend pas, au présent stade, solutionner tous ces problèmes; on veut simplement souligner les emplois possibles des résultats et des données du sondage.

L'enquête fournit aussi des estimations fiables de la participation sportive pour 22 grands centres urbains au pays: en tête, Saskatoon (67%) et Regina (64%); en dernière place, Montréal et Sudbury (47%).

La natation, le sport préféré

La natation s'avère le sport le plus populaire; plus de 5,500,000 de participants ou 32% des Canadiens de plus de 14 ans. Les autres sports énumérés sont: le patinage (17%), le tennis (13%), le golf (11%), le hockey sur glace (8%), le ski de fond (8%), le ski alpin (7%), le curling (5%), les quilles (4%) et le baseball et la balle-molle (2%). Vingt-six sports attirent au moins 100,000 personnes. Ainsi, il y a au moins 26 sports qui jouissent d'une popularité assez répandue au pays. Il est possible de découvrir, même dans un si vaste éventail, des variations régionales. Par exemple, le Québec compte 52% des amateurs de ski de fond au Canada. Le taux provincial du Québec (14%) est presque deux fois plus élevé que celui du Manitoba (8%), qui

3. PARTICIPATION AUX SPORTS AU CANADA

Les questions posées au sujet des activités sportives pendant les douze mois précédant l'enquête étaient semblables à celles sur l'exercice. On énumérait huit catégories précises et deux au choix; en plus, les répondants ont reçu une liste de sélection qui comprenait d'autres formes d'activités sportives telles que le camping.

Ces catégories étaient les suivantes:

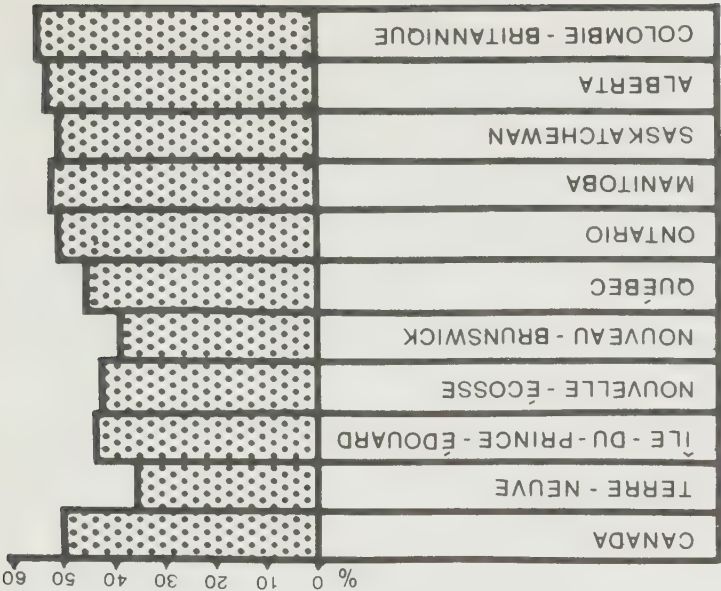
- 1. natation
- 2. hockey sur glace
- 3. golf
- 4. patinage
- 5. tennis
- 6. ski alpin
- 7. ski de fond
- 8. curling

La moitié des Canadiens participent à des activités sportives

La moitié des Canadiens (8,720,000) participent à au moins un sport. L'illustration 2 montre les taux de participation provinciaux.

TAUX DE PARTICIPATION - SPORT

1% = 175,000



Comme l'indique l'illustration, la participation varie de 47% pour Terre-Neuve jusqu'à 63% pour la Colombie-Britannique. Les provinces de l'Atlantique et la Saskatchewan sont bien en-dessous de la moyenne nationale tandis que seule la Colombie-Britannique se trouve relativement au-dessus. Les quatre autres provinces frôlent la moyenne. La prochaine partie étudiera plus à fond ces chiffres en les comparant à la participation sportive.

La marche, l'exercice préféré des Canadiens

La "marche pour vous garder en forme" mène en popularité: près de 7,000,000 (40%) participent. Le groupe d'exercices incluant la marche, la gymnastique (19%), le jogging et la course (15%), le cyclisme (13%) et la natation (9%) représente la majeure partie de la participation entière. Ainsi, le nombre d'exercices populaires est restreint.

Les motifs de participation

Aux amateurs d'exercices on demandait de noter les principaux motifs de leur participation. Par exemple: "pour ma santé", "pour le plaisir", "pour réduire la tension". "Pour le plaisir" se montre le motif le plus courant (48%) tandis que "le médecin me l'a prescrit" vient en fin (3%). De plus, 40% des Canadiens qui font des exercices ont indiqué "pour ma santé" et "dans mon intérêt général".

Les motivations susceptibles d'améliorer la participation

Comment motiver les Canadiens à essayer des exercices ou à accroître leur participation? Selon 31% des répondants, il faudrait "plus de temps pour les loisirs" et en deuxième lieu, "des installations meilleures, plus proche et moins chères" (19%). Ce genre de renseignements est utile dans l'évaluation et la planification des programmes présents et futurs, afin de tenir compte des besoins sociaux.

2. PARTICIPATION À DES EXERCICES AU CANADA

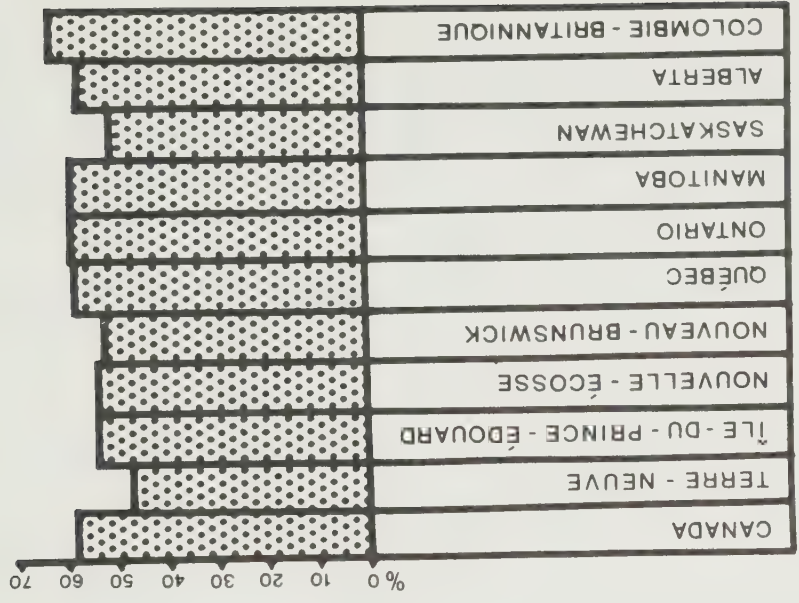
Cette partie résume les exercices pratiqués par les répondants, et la prochaine traite des activités sportives. Le questionnaire contenait huit catégories précises d'exercices:

- 1. marche
- 2. jogging/course
- 3. gymnastique (redressements, etc.)
- 4. natation
- 5. yoga
- 6. poids et halteres/entraînement
- 7. cyclisme
- 8. saut à la corde

Près de 60% de participation

Un total de 10,237,000 Canadiens (59%) participent à des activités physiques. L'illustration 1 montre les taux de participation par province.

TAUX DE PARTICIPATION - EXERCICE
1% = 175,000



Contenu du questionnaire

- Le questionnaire contenait des questions sur une variété de sujets concernant la participation à des exercices et à des sports amateurs au Canada:
- genre, fréquence et niveau d'effort;
 - préférences, besoins et raisons de la participation;
 - possibilités et contraintes touchant les installations et les services;
 - attitudes et perceptions;
 - connaissance des services, organismes et programmes fédéraux et opinions sur ces derniers;
 - dépenses des consommateurs en équipement, entretien, et autres achats;
 - autres modes de vie et habitudes de loisirs des Canadiens;
 - données sociales, économiques, démographiques, culturelles et autres.

b) déterminer le genre et l'étendue de la participation canadienne à des activités physiques (exercices et sports amateurs);

c) déterminer les rapports entre l'engagement à des activités physiques et les caractéristiques sociales, économiques, démographiques et autres;

d) déterminer les rapports entre la participation à des activités physiques et à d'autres activités de loisir;

e) examiner les facteurs déterminant la participation ou le manque de participation à des activités physiques;

f) évaluer les facteurs économiques influençant la participation à des activités physiques.

L'enquête, telle que conçue, permettait de répondre à ces objectifs.

Méthodologie

L'enquête a été intégrée, en octobre 1976, à l'Enquête mensuelle de Statistique Canada sur la population active; les normes d'échantillonnage sont donc très élevées. L'échantillon comprend plus de 32,000 ménages représentant 73,000 personnes. L'importance de l'échantillon assure des résultats dignes de confiance pour toutes les provinces et les grands centres du pays.

En octobre 1976, des recenseurs ont distribué les questionnaires (9 pages) et les ont recueillis une semaine plus tard. L'enquête inclut tous les résidents du Canada âgés de 14 ans ou plus, à l'exception des citoyens des Territoires du Nord-Ouest et du Yukon, des Indiens habitant sur des réserves, des personnes institutionnalisées et des militaires.

1. OBJECTIFS ET MÉTHODES DE L'ENQUÊTE

La Direction générale de la Santé et du Sport amateur de Santé et Bien-être social Canada, avec le concours de Statistique Canada, a entrepris la première enquête (octobre 1976) d'envergure nationale sur la santé physique et le sport amateur. Les questions portent sur beaucoup de sujets pertinents.

Le sondage répond à un besoin pressant dans l'étude de la santé physique et du sport amateur en fournissant des données exhaustives non disponibles auparavant. Cette raison seule fait du sondage un outil fondamental précieux dans plusieurs années à venir, surtout pour les planificateurs et les cadres travaillant dans les domaines d'activités récréatives physiques et sportives, sans compter les intéressés à l'amélioration de la santé et de la bonne forme physique des Canadiens. Les organismes de santé et de sport amateur ainsi que les éducateurs pourront évaluer certains de leurs besoins à partir du sondage. Enfin, l'enquête servira aux spécialistes en sciences sociales et aux chercheurs en général, en complétant les études antérieures sur la récréation et les loisirs.

La présente brochure donne un aperçu du sondage, sans toutefois l'approfondir. D'autres analyses approfondies seront publiées l'année prochaine.

Objectifs de l'enquête

L'enquête visait, de façon générale, à fournir une base de données exhaustive pour aider la Direction générale de la Santé et du Sport amateur et d'autres usagers éventuels à évaluer leurs programmes actuels, à en élaborer de nouveaux, et à effectuer des recherches sur le comportement des Canadiens face à la bonne forme physique et au sport amateur. En plus, l'enquête avait certains objectifs précis:

- a) obtenir des points de repère sur la forme physique et sur les activités physiques des Canadiens selon le sexe, l'âge, la région et d'autres variables importantes;

AVANT-PROPOS

La présente brochure offre les résultats préliminaires d'une enquête d'envergure sur la santé physique et le sport amateur au Canada. On trouve, entre autres, que 26 différents sports attirent plus de 100,000 participants chacun, témoignage net de la portée et de la diversité des intérêts des Canadiens dans ce domaine. L'analyse plus poussée des données montrera aussi que les possibilités d'accès varient encore grandement au pays, non seulement à cause des installations existantes et de l'équipement disponible, mais aussi à cause des attitudes et des modes de vie différents. L'enquête s'avérera une précieuse source de renseignements sur divers aspects des activités récréatives et sportives au Canada, surtout étant donné les nouvelles politiques axées sur une meilleure participation aux sports amateurs et sur une amélioration de la bonne forme physique.

TABLE DES MATIÈRES

1.	OBJECTIFS ET MÉTHODES DE L'ENQUÊTE
	- Objectifs de l'enquête
	- Méthodologie
	- Contenu du questionnaire
2.	PARTICIPATION À DES EXERCICES AU CANADA
	- Près de 60% de participation
	- La marche, l'exercice préféré des Canadiens
	- Les motifs de participation
	- Les motivations susceptibles d'améliorer la participation
3.	PARTICIPATION AUX SPORTS AU CANADA
	- La moitié des Canadiens participent à des activités sportives
	- La natation, le sport préféré
	- Les motifs de participation
	- Les sports que les Canadiens voudraient pratiquer
	- Les contraintes à une participation accrue aux sports
	- Les antécédents socio-économiques et démographiques
4.	TENDANCES ET COMPARAISONS INTERNATIONALES
	- La croissance en popularité de certaines activités
	- Comparaisons avec l'enquête américaine
5.	AUTRES ÉTUDES

FAITS SAILLANTS DE L'ENQUÊTE SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET LE SPORT

Un ouvrage de recherche de la Direction générale de la Santé et du Sport amateur,
Santé et Bien-Être social Canada.

REMERCIEMENTS

C.A. Buckley
R.J. Bedard
Direction de la planification, de la
recherche et de l'évaluation
Direction générale de la Santé et du
Sport amateur
Santé et Bien-Être social Canada.

J.R. Oliver
Comstat Consulting Limitée

S. Murray
P. Page
Division de la coordination
des enquêtes spéciales
Statistique Canada

A. Gillelte
Couverture et graphiques
Traduction

Nous tenons aussi à remercier les milliers de Canadiens qui ont accepté avec
bienveillance de répondre à des questions touchant leur vie privée - leurs habitudes
et préférences dans le domaine des activités physiques.

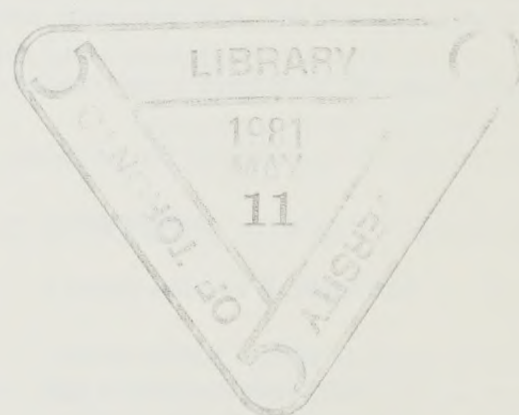
Des copies supplémentaires de la présente brochure sont disponibles à:

Direction générale de la Santé et du Sport amateur
Promotion et communication
Direction générale de la Santé et du Sport amateur
Tour Journal Sud
365-Ouest Avenue Laurier
Ottawa, K1A 0X6

Pour consulter la base des données de l'enquête, communiquer avec:

Section des voyages, du tourisme et des loisirs
Direction de l'éducation, des sciences et de la culture
Statistique Canada
16^{ème} étage
Edifice R.H. Coats
Parc Tunney
Ottawa, K1A 0T6

PUBLICATION AUTORISÉE
 PAR LE MINISTRE D'ÉTAT
 À LA SANTÉ ET AU
 SPORT AMATEUR
 DÉCEMBRE, 1977



Faits saillants de l'enquête
 sur la santé physique
 et le sport 1976

CAI
 HW 82
 -77H32

Government
 Publications

Faits saillants de l'enquête sur la santé physique et le sport 1976

CAI
HW 82
-77H 32

